



Содержание

1. Основные понятия.....	4
2. ВИЧ-инфекция – что это означает?	5
3. Положительный диагноз — не приговор!...6	
4. Что делать, если тест положительный?.....7	
5. Чего следует избегать?.....9	
6. Как получить лечение?.....9	
7. Как ВИЧ разрушает иммунитет человека?.....	11
8. Почему невозможно полностью излечить ВИЧ?.....	12
9. Противовирусное лечение ВИЧ-инфекции.....	13
10. Приверженность терапии.....	15
11. Диспансерное наблюдение.....	17
12. Психологическая помощь.....	18
13. Как рассказать близким?.....	22
14. Правовые вопросы.....	24
15. ВИЧ в быту. Правила гигиены.....	27
16. Беременность и рождение ребенка.....	31
17. Оппортунистические заболевания.....	33
18. Полезные ссылки и контакты.....	34

Основные понятия

- **ВИЧ** - Вирус Иммунодефицита Человека.
- **СПИД** - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.
- **Иммунная система** защищает организм от болезнетворных микроорганизмов, чужеродных веществ и злокачественных клеток.
- **Антиретровирусная терапия (АРТ)** - это лечение современными лекарственными препаратами, которые блокируют размножение ВИЧ в организме человека.
- **Вирусная нагрузка (ВН)** - количество вирусных частиц ВИЧ в 1 мл крови. По нему судят о скорости развития болезни и эффективности терапии.
- **Клетки CD4** - клетки крови, которые участвуют в формировании иммунной защиты (лимфоциты, моноциты, макрофаги и др.) и имеют на поверхности рецептор CD4. Именно эти клетки поражает ВИЧ, и их уровень показывает состояние иммунитета.

ВИЧ-инфекция — что это означает?

Это означает, что в крови находится вирус, который разрушает иммунную систему человека, и организм теряет способность противостоять инфекциям. В течение первых нескольких лет после заражения человек чувствует себя здоровым. Именно поэтому некоторые люди узнают об инфицировании спустя десятилетия. Однако со временем защитные функции иммунной системы значительно снижаются, и это приводит к различным болезням. На поздней стадии ВИЧ-инфекции развивается состояние, которое называется СПИД и характеризуется возникновением тяжелых и опасных для жизни заболеваний (подробнее в разделе «Как ВИЧ разрушает иммунитет человека?»).

Излечить ВИЧ-инфекцию полностью в настоящее время нельзя, но контролировать можно! Сегодня существуют лекарства, которые сдерживают развитие вируса в организме и не позволяют допустить возникновение синдрома СПИД (подробнее в разделе «Противовирусное лечение ВИЧ-инфекции»).

Положительный диагноз — не приговор!

Положительный тест на ВИЧ – это шок для каждого человека, который получает такой результат. В первый момент кажется, что жизнь рухнула. Такая реакция – устаревший стереотип. В современном мире ВИЧ – давно уже не приговор. Если 30 лет назад ВИЧ-инфекция действительно считалась смертельной, то сегодня ВИЧ – это **контролируемое хроническое заболевание**.

Диагноз – не повод отказываться от планов и надежд. Постоянно разрабатываются новые методы лечения, которые продлевают жизнь на долгое время. Люди с позитивным ВИЧ-статусом имеют все права гражданина РФ: получать образование, медицинскую помощь, работать и пр. Диагноз является врачебной тайной и не подлежит разглашению. Только сам человек решает, кому и как он расскажет о своем диагнозе (**подробнее в разделе «Правовые вопросы»**). И только сам человек решает, как он будет продолжать свою жизнь.

Что делать, если тест положительный?

01 Соберите полную информацию о своем заболевании. Зная особенности возбудителя заболевания, возможности терапии и применяя меры по предупреждению распространения ВИЧ, вы можете продолжать активную жизнь.

02 Найдите возможность с кем-нибудь поговорить. Расскажите о своих чувствах людям, которым вы доверяете. Можно обратиться к психологу, в группу поддержки или позвонить на телефон доверия в Центр СПИД. Общение с человеком, живущим с ВИЧ, положительно повлияет на возможность принятия диагноза и новых правил жизни для сохранения своего здоровья (подробнее в разделе «Как рассказать близким?»).

03 Пересмотрите свою жизнь и примите решение идти вперед. Состояние эмоционального шока и кризиса иногда помогает провести переоценку ценностей, избавиться от алкогольной и наркотической зависимости и других отрицательных моментов. Часто именно люди с ВИЧ-инфекцией показывают пример того, как можно кардинально изменить свою жизнь. Боритесь за свою жизнь и здоровье (подробнее в разделе «Психологическая помощь»).

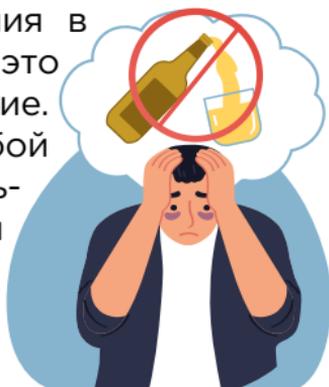
03 Обратитесь к специалистам за лечением и диспансерным наблюдением.

В «Центре профилактики и борьбы со СПИД» пациентам с ВИЧ-инфекцией оказывают помощь специально подготовленные врачи и психологи. Они дают достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, проводят плановые диагностические и консультативные мероприятия, определяют эффективность и безопасность проводимого лечения, помогают разобраться в душевном состоянии, справиться с тревогой (подробнее в разделах: «Диспансерное наблюдение», «Противовирусное лечение ВИЧ-инфекции», «Психологическая помощь»).



Чего следует избегать?

Не надо искать облегчения в алкоголе или наркотиках, это только усугубит положение. В кризисной ситуации любой человек склонен справляться со стрессом привычным для себя способом. Зависимость не решает связанных с диагнозом проблем – медицинских, психологических, социальных, межличностных, но усиливает их и добавляет новые.



Как получить лечение?

Человека с положительным ВИЧ-статусом для наблюдения за состоянием здоровья ставят на диспансерный учет в Центре СПИД по месту жительства. Система учета полностью закрыта, личные данные деперсонифицированы (обезличены) и недоступны третьим лицам. Обеспечена конфиденциальность (подробнее в разделе «Диспансерное наблюдение»).

По результатам обследования назначают лекарственные препараты, которые будут подавлять размножение вируса в организме – это называется антиретровирусная терапия (АРТ) (подробнее в разделе «Противовирусное лечение ВИЧ-инфекции»).

Противовирусные лекарства выдаются бесплатно всем гражданам РФ с положительным ВИЧ-статусом. При приеме препаратов снижается концентрация вируса в крови и иммунная система может продолжить выполнять свои защитные функции. Терапия эффективна только при строгом соблюдении схемы приема лекарств (подробнее в разделе «Приверженность терапии»).



Как ВИЧ разрушает иммунитет человека?

Вирус попадает в организм человека и атакует определенные клетки крови, которые играют важную роль в формировании иммунной защиты (лимфоциты, моноциты, макрофаги и др.). Вирус поражает те клетки, которые имеют на поверхности рецептор CD4. При взаимодействии с этими рецепторами вирус проникает в клетку и встраивает свою РНК в ее ДНК. Вирус использует клетку как «фабрику» для своего размножения. Затем возбудитель выходит в кровеносное русло, а клетка, которую он покидает – погибает. А дальше новые готовые вирусы внедряются в другие здоровые иммунные клетки, вызывая их массовую гибель. И так происходит годами. Первое время организм компенсирует потерянные иммунные клетки и вырабатывает новые. Но со временем количество защитных клеток в крови значительно снижается и организм становится беззащитен перед инфекциями, которые раньше не представляли опасности. Это состояние называется иммунодефицит.

Основными показателями прогрессирования ВИЧ-инфекции у пациента являются: количество защитных иммунных клеток с рецептором **CD4** и уровень циркулирующих в крови вирусных частиц (вирусная нагрузка – **ВН**).

У здорового взрослого человека количество клеток CD4, как правило, составляет 800-1200 клеток. При снижении этого показателя до 200 клеток сопротивляемость организма значительно снижается, появляются вирусные, бактериальные, грибковые, онкологические заболевания и другие, которые могут привести к летальному исходу.

Почему невозможно полностью излечить ВИЧ?

В организме человека есть определенные клетки, которые способны сохранять вирус, являясь его резервуаром. Дело в том, что ВИЧ поражает не только лимфоциты, но и другие клетки, содержащие CD4, такие как моноциты и макрофаги, которые хранят в себе большое количество вируса и при этом не погибают. Вирус в таких резервуарах неактивен и неуязвим для существующих противовирусных лекарств. Это одно из главных препятствий к полному выведению ВИЧ из организма.

Противовирусное лечение ВИЧ-инфекции



ВИЧ-инфекция – болезнь неизлечимая, но теперь уже не смертельная!!! Да, вирус встраивается в геном клеток человека, и полностью освободить организм от него не получается. Но препараты антиретровирусной терапии (**АРТ**) способны блокировать размножение вируса. Его количество в крови снижается (вирусная нагрузка – **ВН**), а количество защитных иммунных клеток (уровень **CD4**) растет.

Сегодня, согласно современным схемам лечения, назначаются минимум три препарата для достижения **неопределяемого уровня вирусной нагрузки** (это когда количество виру-

са в крови настолько мало, что не определяется лабораторными тестами). При правильном лечении вирус «засыпает» и не мешает нормальной работе иммунной системы. В этом случае отсутствует риск развития СПИДа – терминальной стадии болезни.

При адекватном противовирусном лечении люди с положительным ВИЧ-статусом живут полноценной жизнью. Разумеется, однажды достигнутый уровень вирусной нагрузки необходимо все время контролировать. Для того, чтобы вовремя заметить возможные изменения и, при необходимости, скорректировать лечение, нужно будет проходить диспансерное наблюдение (подробнее в разделе «Диспансерное наблюдение»).

Ни в коем случае нельзя прекращать прием препаратов по собственной инициативе. Схемы приема лекарств специально рассчитаны так, чтобы постоянно поддерживать в крови достаточный уровень концентрации лекарства, препятствующий размножению вируса.

Антиретровирусные препараты эффективны только при строгом соблюдении схемы приема – забывчивость и небрежность наносят непоправимый вред (подробнее в разделе «Приверженность терапии»).

Приверженность терапии

«Приверженность терапии» – это готовность пациента следовать рекомендациям лечащего врача. От степени участия пациента в своем лечении напрямую зависит успех антиретровирусной терапии (АРТ), сохранность его иммунной системы и продолжительность жизни.



✓ **Цель приема** антиретровирусных препаратов – добиться неопределяемой вирусной нагрузки.

✓ **Три принципа приверженности:** добровольность, своевременность, непрерывность.

Лечение ВИЧ-инфекции поначалу может показаться непростым делом. Нужно научиться соблюдать режим дня и контролировать свое состояние. Таблетки необходимо пить строго в одно и то же время каждый день, строго учитывая последовательность и связность с приема-

ми пищи. Пока это не станет привычкой, лучше поставить «напоминание» на телефон.

✓ **Пропуски приема лекарств отрицательно сказываются на терапии.** Каждая пропущенная дозировка позволяет вирусу начать вырабатывать к препарату устойчивость (**резистентность**). Такое лекарство перестает «работать», и его приходится заменять. А это крайне нежелательно, так как АРТ-медикаментов ограниченное количество, и не каждый из них подойдет конкретному организму.

Следует заранее обращаться в Центр СПИД за таблетками и всегда иметь дома их недельный запас – например, на случай внезапной командировки или болезни.

✓ **Рекомендуется заполнять дневник** (приложение 1 и 2). В нем можно отмечать время приема препаратов. Можно также вести дневник самонаблюдения и записывать результаты анализов и даты посещения врача.

Если по какой-то причине пропущен прием лекарства, его необходимо принять сразу же при появлении возможности. Запрещено принимать двойную дозу препарата.

Важно принимать лекарства регулярно – это возможность держать вирус под контролем!

Диспансерное наблюдение

Диспансерный учет необходим, чтобы следить за состоянием здоровья пациента и, при необходимости, корректировать лечение. Система учета закрытая, персональные данные недоступны для третьих лиц. При постановке на учет проводят обследование для оценки состояния здоровья пациента и по его результатам назначают антиретровирусную терапию.

Для контроля уровня вирусной нагрузки и состояния иммунной системы необходимо регулярно (в соответствии с рекомендациями врача) обращаться в Центр СПИД по месту регистрации. Если лечение подобрано удачно и пациент проходит его добросовестно, то количество вируса в организме будет снижаться и, в идеале, снизится до стабильно неопределяемого уровня. В таком состоянии



люди с положительным ВИЧ-статусом практически ничем не отличаются от людей с отрицательным ВИЧ-статусом. Они не имеют никаких проявлений инфекции, не опасны для полового партнера, могут планировать беременность и не боятся передать вирус ребенку. Но вирусную нагрузку нужно постоянно контролировать – она может давать всплески и требовать коррекции лечения.

Психологическая помощь

Узнав о диагнозе «ВИЧ-инфекция», большинство людей переживает шок. Человек с положительным ВИЧ-статусом начинает бояться за свою жизнь, испытывает подавленность, чувство страха перед раскрытием диагноза, винит себя за жизненные ошибки, чувствует себя беспомощным, замыкается, теряет надежду. Это серьезное испытание для психики человека.



Эмоциональные кризисы мешают заботиться о своем здоровье и порой приводят к трудно исправимым ошибкам. Отнеситесь к своему эмоциональному самочувствию так же серьезно, как и к физическому.

Обычно человек, столкнувшийся с трудной жизненной ситуацией, проходит несколько стадий горя: отрицание, гнев, торг, депрессия, принятие.

Чтобы принять диагноз и перейти к конструктивному поведению, большинству требуется помощь.

Сразу после получения подтвержденного диагноза и первой консультации с врачом-инфекционистом в Центре СПИД пациенту предлагают консультацию медицинского психолога, который окажет профессиональную психологическую помощь.

Если человек решил самостоятельно выбрать психолога или психотерапевта, он должен быть готов открыть специалисту свой ВИЧ-статус, иначе консультирование не будет иметь смысла. Желательно, чтобы специалист имел опыт общения с людьми, живущими с ВИЧ (ЛЖВ) и непредвзято подходил к разным стилям жизни.

Очень помогает разговор с равным консультантом – человеком, который имеет положительный ВИЧ-статус, успешно борется с бо-

лезнью и делится своим жизненным опытом. Такое общение не только дает много полезной информации, но и помогает найти новые цели в жизни, показывает на чужом примере, что проблема ВИЧ является разрешимой.

Эмоциональный кризис может наступить при появлении первых симптомов, из-за негативной реакции на диагноз близких, при необходимости начать регулярно принимать лекарства.

Не нужно преодолевать этот трудный период в одиночестве. Самое главное – не носить отрицательные эмоции в себе, а поделиться ими с надежным слушателем и найти поддержку.

Депрессия – это особое психоэмоциональное состояние. Депрессия ухудшает состояние здоровья и снижает качество жизни. Она проявляется устойчивым снижением настроения (на протяжении 2 и более недель), двигательной заторможенностью и нарушением мышления, потерей интереса, не проходящей усталостью, отсутствием аппетита, раздражительностью, бессонницей или повышенной сонливостью, чувством беспомощности и безнадёжности.

В состоянии депрессии пациенты часто отказываются или забывают выполнять указания врача, что особенно опасно при противовирусной терапии.

Задача пациента – вовремя распознать у себя признаки депрессии и обратиться за профессиональной помощью к специалисту или в группу поддержки.

На сегодняшний день клинические психологи дают несколько советов для поддержания позитивного настроения. Во-первых, стоит научиться находить радостные моменты в любой, даже самой незначительной, детали. Во-вторых, забудьте о сочувствии к самому себе. Не стоит прокручивать все неудачные моменты жизни в голове. Просто научитесь извлекать из каждого события положительный опыт. В-третьих, и это самое важное, наслаждайтесь каждой прожитой минутой и общением, пусть даже с незнакомыми вам людьми.

Зависимости. В тяжелой ситуации любой человек прибегает к привычным способам борьбы со стрессом. Если таким способом был алкоголь или наркотики, их потребление нередко продолжается или даже повышается после получения диагноза. Химическая зависимость – сложное заболевание, с которым редко кому удастся справиться в одиночку. Для этого требуется квалифицированная помощь и полноценная, долговременная психологическая поддержка.

Как рассказать близким?

Одна из главных тревог человека, узнавшего о своем диагнозе, – как к его заболеванию отнесутся окружающие. Диагноз ВИЧ – предмет **врачебной тайны**. Только сам человек будет решать, кому следует знать о его заболевании. Он не обязан рассказывать о своем статусе родственникам, коллегам или соседям, так как ВИЧ не передается в быту, и общение с инфицированным человеком для окружающих не опасно.

Однако закон обязывает информировать о своем диагнозе полового партнера (супруга/супругу). Ваш **партнёр должен знать** о своем риске. Статья 122 Уголовного кодекса РФ предусматривает наказание вплоть до лишения свободы за «заведомое поставление другого лица в опасность» заразиться ВИЧ, даже если в итоге он не заболеет.



Кроме того, партнеру тоже необходимо обследоваться. Об этой необходимости пациент может рассказать ему сам, или с его партнером (партнерами) свяжутся врачи Центра СПИД, предложат пройти тест на ВИЧ. При этом имя инфицированного ни в коем случае не будет названо.

Человек должен принять осознанное решение рассказать кому-либо о своем позитивном статусе. Медицинские психологи советуют: лучше вначале поделиться с самыми близкими, с теми, в чьей поддерживающей реакции вы уверены.

Для разговора необходимо выделить достаточно времени, не говорить «между делом».

Помогут в разговоре актуальные печатные материалы на тему ВИЧ-инфекции, чтобы близкие получили правильное представление об инфекции. Вот основная информация, которую нужно им сообщить: ВИЧ-инфекция не передается бытовым путем; с ВИЧ можно жить многие годы, получать лечение и оставаться здоровым; при заболевании требуется спокойная обстановка, полноценное питание и отдых.

Также следует быть готовым рассказать, при каких обстоятельствах заразились вы. Реакция на диагноз может быть разной, стоит позволить родным отреагировать на подобную информацию по-своему, дать время постепенно принять ее.

Правовые вопросы

Человек с положительным ВИЧ-статусом является гражданином Российской Федерации и обладает всеми правами:

Право на медицинскую тайну.

Хранить медицинскую тайну обязаны лечащие врачи и весь персонал медицинского учреждения. Незаконно предавать огласке информацию о чужом положительном ВИЧ-статусе. Тайна распространяется не только на сам диагноз, но и данные анализов, обследований или просто обращение в медорганизацию.

Лишь в некоторых случаях, которые оговорены в законе (запрос органов дознания и следствия, запрос прокурора и суда) разрешается раскрыть диагноз без согласия пациента.



Также Конституция РФ гарантирует каждому право на неприкосновенность частной жизни, семейную и личную тайну.

Право на медицинское обслуживание. Диагностика и лечение ВИЧ-инфекции являются бесплатными и обеспечиваются государством. Человек с ВИЧ-инфекцией имеет право получать медицинские услуги в полном объеме и на общих основаниях. Он не обязан сообщать медицинским работникам как государственных, так и частных медицинских учреждений свой диагноз. Это опасно для врачей и других пациентов, так как в каждой медицинской организации обязательно выполняются специальные профилактические мероприятия (дезинфекция, стерилизация и используется одноразовый инструментарий), которые предупреждают распространение инфекций.

Однако этот диагноз является препятствием ко всем видам донорства.

Право на образование.

При поступлении в образовательные учреждения человек имеет право сохранить в тайне свой диагноз «ВИЧ-инфекция». Узнав о положительном ВИЧ-статусе, человеку не имеют права отказать в обучении, посещении или проживании в общежитии. Также не имеют права требовать результаты тестирования на

ВИЧ-инфекцию при поступлении.

Право на труд. При трудоустройстве человек с ВИЧ-инфекцией не обязан извещать своего работодателя. Люди с положительным ВИЧ-статусом имеют право работать почти во всех сферах деятельности.

Незаконно отказать в трудоустройстве или увольнять человека из-за диагноза ВИЧ-инфекция. Также противоречит закону требование о необходимости тестирования работников на ВИЧ. Это правило касается даже тех специальностей, для которых нужна медицинская книжка.

Исключение составляют: персонал, работающий с кровью и биологическими жидкостями, занимающийся изготовлением иммунобиологических препаратов. Также диагноз ВИЧ не позволяет служить в армии и силовых структурах РФ. Работники из этого перечня обязаны ежегодно проходить освидетельствование на ВИЧ-инфекцию.

Обязанности. Человек с диагнозом ВИЧ-инфекция обязан известить партнера о своем статусе, иначе понесет ответственность за нарушение Уголовного Кодекса РФ (ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией»). Однако инфицированный человек освобождается от ответственности в случае, если его партнер был предупрежден о наличии инфекции и добро-

вольно согласился подвергнуть себя риску.

Чтобы избежать проблем, рекомендуется письменно уведомлять партнера.

ВИЧ в быту. Правила гигиены

ВИЧ-позитивный человек для окружающих в быту неопасен. ВИЧ во взрослом возрасте передается только при незащищенном сексуальном контакте и через кровь, которая должна попасть в кровоток или на поврежденную кожу.



ВИЧ-инфекция НЕ передается:

- через текстиль (полотенца, постельное белье, одежду);
- через пищу и посуду (при приготовлении, употреблении);
- через поверхности (мебель, сантехнику);
- через домашних питомцев;
- через телесный контакт (рукопожатия, объятия, поцелуи).

ВИЧ-инфекция не является препятствием для привычной жизни. Люди с ВИЧ-статусом могут продолжать посещать театры, кино, музеи, спортзалы, бассейны, бани, бары, рестораны. Ни в одной из этих обыденных ситуаций передача ВИЧ невозможна!

Но общие правила гигиены соблюдать стоит независимо от ВИЧ-статуса. Личная гигиена важна всегда — предметы личной гигиены должны быть индивидуальны у каждого человека. При совместном их использовании могут быть переданы такие болезни как: герпес, грибковые инфекции, вирусные гепатиты В, С, Д и пр. А для человека со сниженным иммунным статусом они представляют большую опасность.

Кроме того, на зубной щетке и бритвенном станке могут оставаться следы крови, что повышает риск передачи ВИЧ.

Бытовые травмы. Если человек с ВИЧ-инфекцией получил травму, при оказании ему доврачебной помощи следует использовать одноразовые перчатки (так следует поступать при оказании помощи любому человеку). Если кровь ВИЧ-позитивного попала на слизистую, поврежденную кожу или в глаз человеку, то необходимо обильно промыть место контакта водой и срочно обратиться в СПИД Центр или травмпункт.

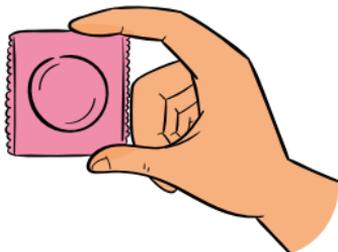
Секс. Многие, получив диагноз «ВИЧ-инфекция», считают, что интимная жизнь для них навсегда закончилась. Это не так. Достаточно лишь эффективно предохраняться при помощи презерватива. Причем использовать защиту при половой жизни необходимо не только ради безопасности партнера, но и ради собственного здоровья. Инфекции, передающиеся половым путем (сифилис, гонорея, хламидиоз и др.), очень опасны для человека с ВИЧ-инфекцией из-за ослабленного иммунитета.

Для ВИЧ-положительной женщины большой проблемой может стать нежелательная беременность.

Основные правила хранения и использования презерватива:

- использовать по инструкции;
- в пределах срока годности;
- хранить в условиях, исключающих низкие и высокие температуры;
- убедиться в целостности упаковки;
- использовать смазку на водной или силиконовой основе;
- применять презерватив от начала до конца полового акта.

Надежность презерватива, как средства предохранения от ВИЧ и других инфекций, довольно высока – до 98%, но только при постоянном правильном использовании. При нарушении правил уровень защиты снижается, а риски возрастают.



Для человека с положительным ВИЧ-статусом — только защищенный секс!!!

Беременность и рождение ребенка

ВИЧ передается вертикальным способом – то есть от матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью. Но позитивный ВИЧ-статус – не повод отказываться от рождения детей. Сегодня пары с ВИЧ вполне могут рожать здоровых детей.



Планирование беременности играет большую роль. Изначально женщина с ВИЧ-инфекцией должна достигнуть стабильного состояния с неопределяемой вирусной нагрузкой и уровнем иммунных клеток выше 350 при помощи приема антиретровирусных препаратов. Во время всей беременности женщина дополнительно к наблюдению в женской консультации должна наблюдаться в Центре

СПИД и получать терапию с учетом ее состояния (токсикоз, анемия и пр.).

Если положительный ВИЧ-статус определяется у женщины именно во время беременности, то крайне важно как можно скорее начать прием препаратов, так как вирус в острой стадии очень активен и риск передачи ребенку высок.

Приверженность к терапии в период беременности очень важна, потому что снижение уровня вируса в крови матери гарантирует снижение риска передачи инфекции малышу.

После рождения ребенок первое время будет получать профилактическое лечение противовирусными препаратами в виде сиропа, чтобы окончательно исключить риск инфекции. Исследования доказывают, что антиретровирусные препараты, используемые для профилактики вертикальной передачи, для ребенка безопасны.

Перевод ребенка на искусственное вскармливание сразу после рождения крайне важен, так как ВИЧ передается через грудное молоко.

При выполнении этих условий инфицирование ребенка будет исключено.

Наблюдение за малышом будет продолжаться в течение 1,5 лет. В возрасте 18 месяцев проводится лабораторное исследование. Отрицательный результат позволяет признать ребенка здоровым и снять его с учета.

Опportunистические заболевания

На фоне снижения иммунитета у ВИЧ-положительных людей различные бактерии, вирусы и грибки вызывают заболевания, которые являются главной причиной тяжелых состояний. Такие заболевания также называют ВИЧ-ассоциированными. Наиболее частые из них: туберкулез, пневмоцистная пневмония, опоясывающий герпес, кандидоз, токсоплазмоз.

Человеку при развитии иммунодефицита следует тщательно заботиться о своем здоровье и сбалансированном правильном питании, избегать людей с проявлениями инфекционных заболеваний.

Дата	CD4	ВН	Назначенные препараты

Схема приема АРТ	Дата следующего посещения врача

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Месяц	Препарат, дозировка, кол-во приемов в день								
	Название			Название			Название		
	утро	день	вечер	утро	день	вечер	утро	день	вечер
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

**Сайт Вологодского областного Центра
по профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями**



г. Вологда, ул. Щетинина, 17а,
регистратура: **8 (8172) 26-80-10**
телефон доверия:

8 (8172) 53-52-09

г. Череповец, ул. Данилова, 15,
телефон:

8 (8202) 57-36-64

**O-spide.ru – Государственный интернет-портал о
профилактике и лечении ВИЧ/СПИД.**



Портал создан Министерством
здравоохранения Российской
Федерации.



hivvol.ru

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021-2025 годы.