

№ 21 (май) 2024

ВИЧ

ИНФОРМ ВОЛОГДА





«Сегодня именно профилактика является действенным способом предотвращения дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции.

Просветительские меры с целью разъяснения персонального риска, развитие поведенческой готовности к тестированию на ВИЧ, формирование у людей моделей безопасного поведения позволят снизить распространение ВИЧ и в целом окажут значительное влияние на здоровье и благополучие человека.

Учитывая, что сегодня большая доля зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции приходится на работающих лиц среднего возраста, создание корпоративной политики на предприятиях по профилактике ВИЧ/СПИД внесет большой вклад в борьбу с инфекцией и расширит доступ работников к информации и услугам по диагностике, лечению, уходу и поддержке. А также будет способствовать снижению стигматизации и дискриминации в коллективах, формируя здоровую доброжелательную рабочую среду.

Информационный материал настоящего выпуска может быть полезен при разработке и реализации программ по профилактике ВИЧ/СПИД на предприятиях.

В разделах журнала разъяснены основные теоретические вопросы по ВИЧ-инфекции, представлены актуальные статистические данные по миру, Российской Федерации и анализ эпидемиологической ситуации на территории Вологодской области, описаны практические подходы к планированию и осуществлению профилактических мероприятий по ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе, приведены полезные ссылки на дополнительные ресурсы. Кроме того, коллегами от первого лица рассказаны истории получения практического опыта на местах».

*Главный врач «БУЗ ВО
«Центр по профилактике
инфекционных заболеваний»,
главный внештатный эпидемиолог
Вологодской области
КУРГАНОВА Т.Ю.*

СОДЕРЖАНИЕ:

Статистика	4
ВИЧ/СПИД. Просто о сложном	6
Меры профилактики	8
Права и обязанности	10
Организация мероприятий по профилактике ВИЧ на предприятиях	12
Формы и методы информационной работы	14
Предотвращение аварийных ситуаций. Действия при травме	16
Практическое применение	18
Анкета для определения уровня знаний по теме «ВИЧ-инфекция»	22



Брошюра «ВИЧ-информ-Вологда»

«ВИЧ-информ-Вологда» выпускается с 2003 года при поддержке Департамента здравоохранения Вологодской области.

Главный редактор: Курганова Т.Ю.

Ответственный за выпуск: Яхричева Т.Ю.

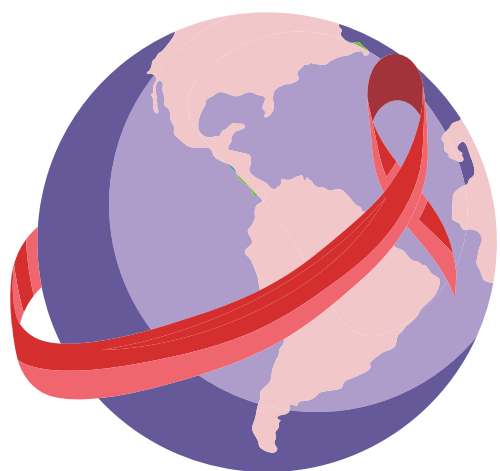
Редакционный совет: Мамонова Н.В.,
Кузнецова А.В., Шеремет Л.Н., Кострова Н.В.

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021-2025 годы.

Тираж 500 шт.

СТАТИСТИКА

В мире распространение ВИЧ-инфекции является одной из глобальных проблем здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения, общемировое число людей, живущих с ВИЧ, – около 40 млн человек.



В России борьба с ВИЧ продолжается почти 40 лет. За это время было выявлено более 1,5 миллионов людей, зараженных вирусом иммунодефицита, на сегодняшний день 27 % из них умерли от инфекции и ее последствий. Лица, живущие с ВИЧ, составляют почти 1 % от жителей страны. При этом ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного. Кроме того, принято считать, что официальная статистика не отражает истинной картины распространенности инфекции.

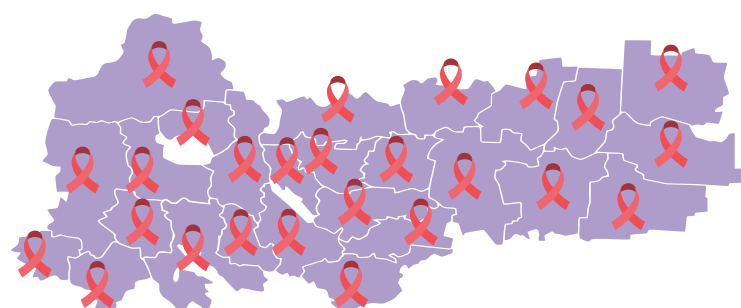
ВИЧ – чрезвычайно значимая инфекция, поскольку наносит существенный урон демографическому, социальному и экономическому развитию страны.

В Вологодской области случаи ВИЧ-инфекции регистрируются во всех муниципальных округах.

Вологодская область

> 5900

ВИЧ-инфицированных

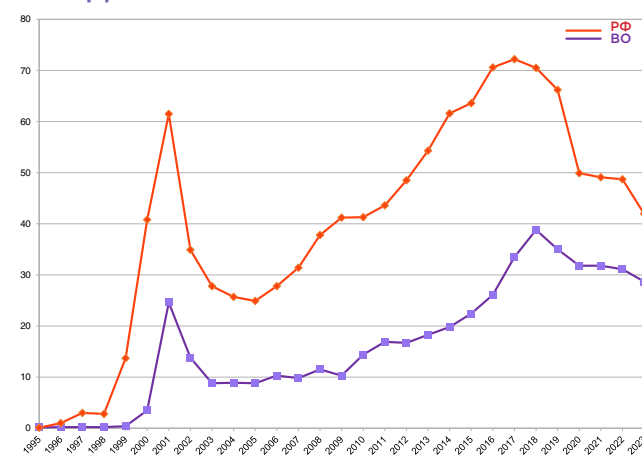


каждый день – новый случай ВИЧ-инфекции



каждые 2 недели один человек умирает

Динамика заболеваемости ВИЧ



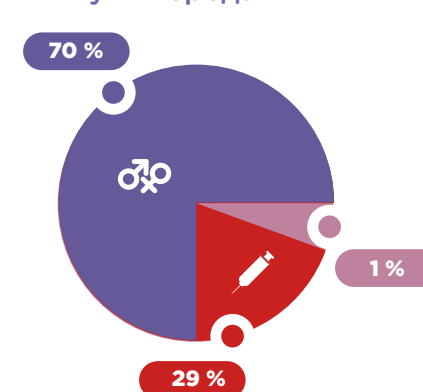
За последние десятилетия значительно изменилась структура заболеваемости ВИЧ. Сегодня заражение происходит преимущественно при незащищенном сексуальном контакте, а доля заражений при парентеральном употреблении психоактивных веществ становится меньше.

Пути передачи ВИЧ в динамике



Так, при анализе эпидемиологической ситуации в области по ВИЧ-инфекции за 2023 год видно, что 70 % зарегистрированных случаев приходится на долю полового пути передачи. Инфицирование при инъекционном введении наркотиков отмечено в 29 % случаях. В прошлом году на территории области зарегистрирован один случай «вертикальной» передачи ВИЧ-инфекции (от матери к ребенку во время беременности).

Пути передачи ВИЧ

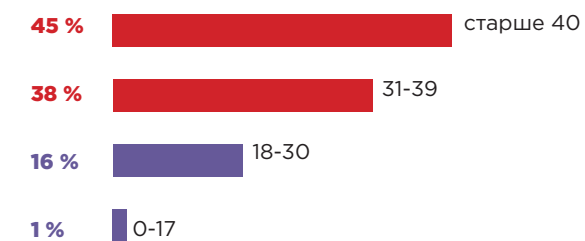


В структуре заболевших ВИЧ-инфекцией мужчины составили 60 %, а 40 % приходится на долю женщин.

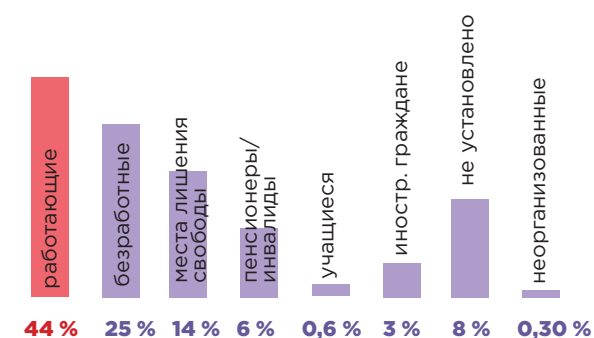


Среди впервые выявленных преобладают лица старше 30 лет – более 80%. Основное число составляют работающие и служащие – 44%.

Возраст



Социальный статус



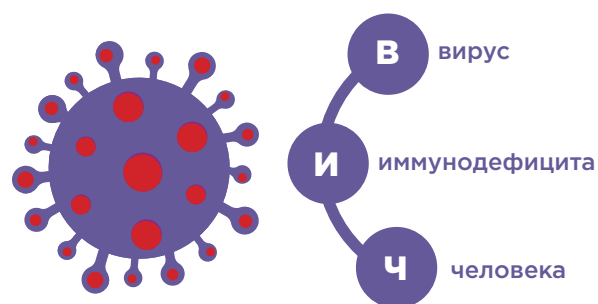
В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы «традиционных групп риска» и проникла во все слои населения.

И потому наиважнейшей задачей является повышение информированности о путях передачи ВИЧ и мерах профилактики, изменение элементов рискованного поведения, что позволит снизить распространение ВИЧ.

ВИЧ/СПИД. ПРОСТО О СЛОЖНОМ

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека был открыт в 1983 году французским вирусологом Люком Монтанье. Практически одновременно со своим французским коллегой выделила вирус и лаборатория в США под руководством Роберта Галло.

ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита и разрушает иммунную систему человека.



Вирус попадает в организм человека и атакует клетки иммунной системы (лимфоциты, моноциты, макрофаги и пр.). Возбудитель использует эти клетки как «фабрики» для своего размножения и разрушает их. Вновь созданные вирусы выходят в кровеносное русло и нападают на здоровые иммунные клетки, вызывая их массовую гибель. И так продолжается годами. Количество клеток иммунной системы значительно снижается, организм становится беззащитен перед инфекциями. Это состояние называется **иммунодефицит**.



Вирус способен находиться в организме человека долгие годы, не вызывая симптомов. Поэтому человек может не знать о том, что он ВИЧ-инфицирован.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих функций. СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции, которая наступает при отсутствии специального лечения в среднем за 8-10 лет.

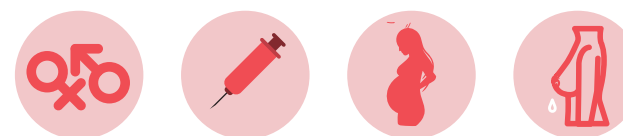


Человек, не получающий лечения, выделяет вирус на протяжении всей болезни, т.е. на любой стадии заболевания он может быть источником заражения для других людей.

Факторы и пути передачи

Высокое содержание ВИЧ отмечается в 4-х биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

ВИЧ передается:



Соответственно, ВИЧ может передаваться:

- при незащищенном половом контакте;
- при контакте кровь-кровь (введение инъекционных наркотиков, использование загрязненных медицинских инструментов, чужих предметов личной гигиены);
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Передача ВИЧ в быту НЕВОЗМОЖНА!

ВИЧ не передается:



ВИЧ-инфицированный человек для окружающих в быту НЕ опасен. Нельзя заразиться при поцелуе, объятиях, укусе комара, при чихании и кашле, контакте с выделениями человека, использовании общей посуды, приготовлении и употреблении пищи, при контакте с животными.

Диагностика

Единственный способ узнать о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции – сдать тест! Только специальный лабораторный анализ может определить, инфицирован человек или нет.

Необходимо помнить о важной особенности ВИЧ-инфекции – «периоде окна». Это время с момента проникновения вируса в организм до возможности определения его при помощи анализа. Продолжительность «периода окна» = 3-6 месяцев.

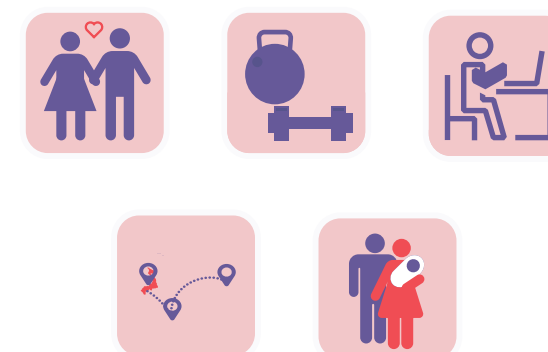
Лечение

На сегодня не существует вакцины от ВИЧ и метода, позволяющего полностью вылечить ВИЧ-инфекцию. **Заболевание можно контролировать приемом специальных противовирусных препаратов.**

Соблюдение назначенного лечения позволяет не допустить возникновения стадии СПИД, при этом пациенты могут прожить долгую и полноценную жизнь. Прием специальных противовирусных препаратов не позволяет болезни прогрессировать: размножение вируса подавляется, уровень иммунных клеток сохраняется.

При соблюдении рекомендаций врача ВИЧ-инфекция не является препятствием для привычной жизни. Люди с положительным ВИЧ-статусом могут продолжать посещать театры, кино, музеи, заниматься спортом, путешествовать, создавать семьи, иметь здоровых детей.

Человек с ВИЧ может:



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Проще соблюдать простые правила безопасности и жить без страха заражения ВИЧ-инфекцией.

Способы защиты от ВИЧ:	
Кровь	- исключить употребление наркотиков - использовать только одноразовые шприцы и иглы - пользоваться только личными гигиеническими принадлежностями (зубная щетка, бритва)
Половой контакт	- использовать презервативы при сексуальных контактах - сохранять взаимную верность
От матери к ребенку	- антиретровирусное лечение во время беременности и родов - искусственное вскармливание

- Использование презерватива:**
- надежность презерватива довольно высока, но только при постоянном правильном использовании;
 - презерватив следует использовать в пределах срока годности;
 - нельзя замораживать/перегревать;
 - упаковку вскрывать следует аккуратно, чтобы не повредить;
 - нельзя использовать презерватив одновременно с лубрикантом на масляной основе;
 - нельзя надевать два презерватива одновременно – так они скорее порвутся;
 - использовать презервативы соответствующим образом.

Получение безопасных медицинских и косметологических услуг

Использование одноразовых и стерильных (правильно обработанных) инструментов существенно снижает риски заражения ВИЧ-инфекцией. Каждый человек, получая услугу, при которой нарушается целостность кожного покрова или имеется контакт инструмента с его слизистой оболочкой, должен быть убежден в качестве обработки инструментов и выбирать те организации, где используют одноразовый инструментарий.

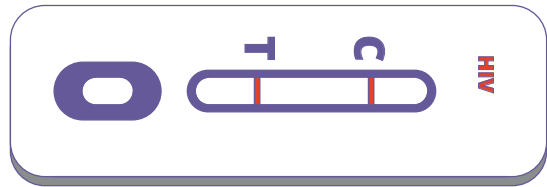


Тестирование на ВИЧ как мера профилактики

Поскольку специфических симптомов при ВИЧ-инфекции нет и человек не может быть уверен на 100 % в отсутствии возбудителя в организме, **рекомендуется ежегодно проходить тестирование на ВИЧ.**

- Для чего следует знать свой ВИЧ-статус:**
- чтобы избавиться от тревоги;
 - чтобы защитить себя и близких;
 - для планирования отношений;
 - для своевременного начала лечения.

Что делать, если тест на ВИЧ-инфекцию «положительный»?



Обратитесь в территориальный центр по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями для уточнения диагноза

Готовность населения ежегодно проходить тестирование максимально сократит риски распространения ВИЧ-инфекции.

Сегодня пройти обследование на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения. Есть разные методики, и самый быстрый способ узнать свой ВИЧ-статус – экспресс-тестирование. Положительный результат анализа означает, что антитела к ВИЧ обнаружены. Для постановки окончательного диагноза «ВИЧ-инфекция» анализ проводится еще несколько раз более точными лабораторными методами. При положительном результате экспресс-теста необходимо обратиться в территориальный центр профилактики и борьбы со СПИД для уточнения диагноза, оказания медицинской помощи и, при необходимости, получения психологической помощи.

Изменение «рискованного поведения»

ВИЧ-инфекция – это болезнь поведения, и должное внимание каждого человека к своей личной безопасности поможет сохранить его собственное здоровье. К поведению, сопряженному с риском, относятся: низкий уровень информированности о ВИЧ и способах его передачи; незащищенные половые контакты; частая смена сексуальных партнеров; употребление наркотиков/алкоголя. Формирование навыков ведения безопасного стиля жизни и развитие поведенческой готовности к регулярному тести-

рованию на ВИЧ повлияет на снижение темпов распространения ВИЧ-инфекции в популяции.

Профилактика «вертикальной» передачи ВИЧ

Будущим родителям необходимо знать свой ВИЧ-статус.

Передача вируса от матери к ребенку может произойти: при беременности, родах, кормлении грудью. ВИЧ-положительные женщины при вынашивании ребенка обязательно получают специальную противовирусную терапию, регулярно наблюдаются у врача-инфекциониста Центра СПИД. После рождения ребенок переводится сразу на искусственное вскармливание, так как грудное молоко является фактором передачи ВИЧ. При соблюдении всех рекомендаций вероятность заражения ребенка снижается до 1-2 %.

- Беременной ВИЧ-позитивной женщине рекомендуется:**
- принимать противовирусную терапию
 - регулярно наблюдаются у врача-инфекциониста Центра СПИД
 - использовать для кормления ребенка заменители грудного молока



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Человек с положительным ВИЧ-статусом является гражданином Российской Федерации и обладает всеми правами.

Права лица с положительным ВИЧ-статусом:

- Право на медицинскую тайну — незаконно предавать огласке информацию о чужом положительном ВИЧ-статусе. Тайна распространяется не только на сам диагноз, но и данные анализов, обследований или просто обращение в медорганизацию. Также Конституция РФ гарантирует каждому право на неприкосновенность частной жизни, семейную и личную тайну. **Человек имеет право сохранить в тайне свой диагноз.**
- Право на медицинское обслуживание – диагностика и лечение ВИЧ-инфекции являются бесплатными и обеспечиваются государством. Человек с ВИЧ-инфекцией имеет право получать медицинские услуги в полном объеме и на общих основаниях.
- Право на образование – при поступлении в образовательные учреждения человек имеет право сохранить в тайне свой диагноз «ВИЧ-инфекция». Узнав о положительном ВИЧ-статусе, человеку не имеют права отказать в обучении, посещении учебного заведения или проживании в общежитии.
- Право на труд – при трудоустройстве человек с ВИЧ-инфекцией не обязан извещать своего работодателя о своем заболевании. Люди с положительным ВИЧ-статусом имеют право работать почти во всех сферах деятельности.

Исключение составляют: персонал, работающий с кровью и биологическими жидкостями, занимающийся изготовлением иммунобиологических препаратов. Также диагноз ВИЧ не позволяет служить в армии и силовых структурах РФ, является препятствием ко всем видам донорства.



Незаконно отказать в трудоустройстве, увольнять человека на основании диагноза ВИЧ-инфекция или требовать тестирования на ВИЧ.

- Право на родительство/усыновление – по закону, лица с ВИЧ-инфекцией имеют право усыновлять детей и брать под опеку, но при условии, если они находятся на диспансерном наблюдении более 1 года, имеют неопределяемую вирусную нагрузку и достаточный уровень защитных клеток.

Обязанность лица с положительным ВИЧ-статусом:

- **Сообщить своему половому партнеру о ВИЧ-статусе.** При постановке диагноза «ВИЧ-инфекция» человеку разъясняют необходимость соблюдения мер предосторожности с целью исключения распространения ВИЧ-инфекции, а также предупреждают об уголовной ответственности за создание угрозы заражения либо за заражение другого лица.

Недопустимость стигматизации и дискриминации

Сегодня, когда в основу современных отношений в обществе положены ключевые принципы соблюдения прав человека и достижения целей социальной справедливости, предвзятое отношение и ущемление прав лиц, затронутых проблемой ВИЧ/СПИД, недопустимо.



Стигматизация – это предвзятое негативное отношение к человеку в связи с наличием у него определенных нежелательных признаков (например, положительного ВИЧ-статуса).

Дискриминация – это действия, предпринимаемые по отношению к человеку вследствие существующей стигмы (реального или предполагаемого положительного ВИЧ-статуса) и приводящими к нарушению его прав.

Дискриминация по отношению к людям, живущим с ВИЧ/СПИД, является нарушением законодательства РФ.

Примерами дискриминации, связанной с ВИЧ, могут служить:

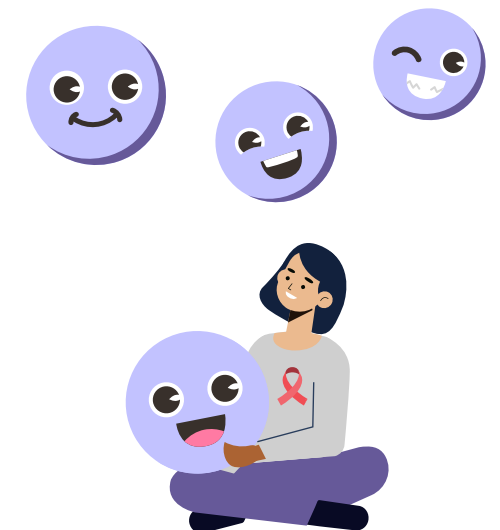
- незаконное увольнение с работы;
- требование предоставить результаты тестирования на ВИЧ перед устройством на работу;
- отказ в приеме на работу или в учебное заведение;
- отказ в оказании услуг в медицинских учреждениях.

Устранение стигматизации и дискриминации как мера профилактики распространения ВИЧ/СПИД

Страх осуждения, социального отторжения или угроза увольнения, с которыми нередко сталкиваются лица, живущие с ВИЧ/СПИД, создают препятствия для того, чтобы люди желали узнать свой ВИЧ-статус. Это увеличивает уязвимость работников перед ВИЧ-инфекцией и снижает эффективность мер по профилактике ВИЧ/СПИД.

Активное использование просвещения, методики формирования моделей безопасного поведения, а также создание на предприятии обстановки, исключаящей дискриминацию, существенно повысят действенность профилактических мер, а именно:

- устранят необоснованные страхи и помогут нормализовать отношения внутри рабочего коллектива;
- уменьшат психологические барьеры, препятствующие добровольному конфиденциальному тестированию на ВИЧ;
- создадут условия для своевременного начала лечения в случае обнаружения инфекции;
- повлияют на изменение поведения и отношения к проблеме.



ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

Высокая распространенность ВИЧ-инфекции среди работающего населения, сокращение средней продолжительности жизни людей трудоспособного возраста оказывают значительное влияние на демографическую и социально-экономическую ситуацию и требуют внедрения новых эффективных подходов по профилактике ВИЧ/СПИД на предприятиях.

Экономический ущерб, наносимый ВИЧ-инфекцией в РФ, ежегодно составляет более 200 миллиардов рублей (в 2022 – 260 млрд руб.). Сюда входят прямые и косвенные затраты на диагностику, закупку антиретровирусных препаратов, оказание стационарной и амбулаторной медицинской помощи, выплату пособий и потери ВВП, связанные с преждевременной смертью и инвалидностью граждан из-за ВИЧ-инфекции.

Для того чтобы сфера труда могла эффективно включиться в противодействие распространению ВИЧ/СПИД, крайне важно, чтобы принимаемые на рабочих местах меры стали неотъемлемой составляющей национальной политики и стратегий по борьбе с инфекцией.

Внедрение на рабочих местах программы по профилактике ВИЧ/СПИД позволит повысить информированность работников, повлияет на формирование безопасных моделей поведения, предупредит распространение серьезного заболевания, поможет сохранить человеческие жизни и сократить в перспективе экономический ущерб.

Кроме того, эти усилия будут способствовать достижению целей социальной справедливости в трудовом коллективе и борьбы с предрассудками и дискриминацией в отношении лиц, затронутых проблемой ВИЧ/СПИД.



Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» (Женева, 2001 год) положен в основу действий в трудовых коллективах разных стран мира. Ниже приведены основополагающие принципы, изложенные в документе, которые следует применять при разработке политики предприятия:

1. Признание ВИЧ/СПИДа проблемой, связанной с рабочим местом.
2. Недопустимость дискриминации.
3. Гендерное равенство.
4. Безопасная для здоровья производственная среда.
5. Социальный диалог (совместные действия по проведению программ по ВИЧ/СПИД и доверие между работодателями и работниками).
6. Недопустимость требования результатов тестирования на ВИЧ.
7. Конфиденциальность (сохранение в тайне личной информации работника, в том числе о наличии ВИЧ-инфекции).
8. Продолжение трудовых отношений (возможность выполнения доступной и подходящей работы, если она не

противопоказана по медицинским соображениям).

9. Профилактика посредством информирования.
10. Уход и поддержка (право на доступную медицинскую помощь и пособия в рамках установленных законом программ социального обеспечения и охраны здоровья на производстве).

Основными задачами, направленными на снижение рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работающих, являются:

1. Информирование работников, изменение существующих элементов рискованного поведения.
2. Минимизация рисков инфицирования работников предприятия путем исполнения сотрудниками на рабочих местах мероприятий по гигиене и охране труда (инструктаж, оказание первой помощи и пр.).
3. Создание здоровой и доброжелательной рабочей среды путем проявления толерантности, принятия людей, пострадавших от ВИЧ, исключения дискриминации и стигматизации.
4. Внедрение в политику предприятия мероприятий по поддержке ВИЧ-инфицированных работников: сохранение рабочих мест, адаптация условий труда к возможностям работников, учитывая состояние их физического здоровья (дополнительные перерывы в работе для отдыха, предоставление времени для посещения врача, неполная занятость, возможность возвращения на работу после длительного перерыва, связанного с прохождением курса лечения).

Мероприятия, которые рекомендуется предусмотреть на предприятии по профилактике ВИЧ-инфекции:

- Включение в коллективный договор предприятия пункта по поддержке работников, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции.

- Назначение ответственного за реализацию мероприятий.
- Разработка плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.
- Включение в программу инструктажа по охране труда информационного блока по теме ВИЧ.
- Распространение информационных материалов (видеоролики, брошюры, плакаты, информационные посты в социальных сетях, публикации в корпоративных СМИ).
- Организация информационных семинаров, экспресс-тестирования. (формирование группы, определение времени, места и пр.).
- Мотивация работников к участию в акциях «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах».



ФОРМЫ И МЕТОДЫ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ



Информационная работа может проводиться индивидуально или в группе.

Формы и методы могут быть использованы разные. Известно, чем больше участники вовлечены в процесс, тем больше информации и навыков они усваивают.

У каждой формы работы есть свои преимущества и недостатки, которые необходимо учитывать при организации встреч.

- **Лекция.** Этот вид мероприятия охватывает большое количество слушателей и дает возможность донести большой объем информации. Однако слушатель в этом случае пассивен, быстро утомляется, связь с преподавателем отсутствует.
- **Самостоятельное изучение.** При использовании этого вида работы человек получает информацию самостоятельно из первоисточника и может делать это в любом месте и в любое время. Но при такой форме оценка уровня усвоения информации затруднена, а отсутствие обратной связи является значительным минусом.
- **Аудиовизуальные средства** помогают в большей степени усвоить материал, внимание участников переключается, информация воспринимается эмоционально. Однако этот метод предполагает использование технических средств, при этом возникает сложность с отбором сюжета по выбранной узкой теме.

- **Использование наглядных пособий** помогает запомнить и усвоить информацию по всем каналам восприятия (зрительный, слуховой, тактильный и др.). Однако этот способ требует значительных временных затрат для подготовки мероприятия.
- **Работа в группах/дискуссия.** Преимуществом этого метода является активная работа участников. Во время дискуссии слушатели могут делиться своими мыслями, ощущениями, высказываться и выслушивать разнообразные мнения о проблеме. Именно в режиме дискуссий эффективнее всего вырабатывается стратегия изменения собственного поведения. Однако при работе в группе могут возникать проблемные ситуации, связанные с особенностями поведения отдельных участников. Это потребует от ведущего умения разрешать конфликт среди участников, а также знаний, как строить общение, исходя из характера ситуации.
- **Практика (игры, ситуации).** Обучение практикой действия позволяет отработать практические навыки, получить опыт, создать непринужденную обстановку. Но надо быть готовым, что увлеченную аудиторию трудно вернуть в русло обычной работы.



Изложение программ обучения, инструкций по технике безопасности в отношении ВИЧ/СПИД должны быть сформулированы в понятной и доступной форме для всех работников, особенно для вновь принятых на работу, в том числе для трудовых мигрантов.

Подготовка мероприятия



Прежде чем начать встречу, следует определить цель, которую необходимо достичь (например: предоставление информации, изменение отношения к проблеме, формирование навыков и т.д.). Затем продумать условия проведения мероприятия: обучающие материалы (презентации, ролики, плакаты, иллюстрации, карточки с заданиями и пр.), технические средства (ноутбук, проектор, экран, телевизор), время и место проведения встречи, количество участников (для групповой формы общения оптимально 15-20 человек).

Правильно спланированное мероприятие будет способствовать продуктивной работе, доверительному отношению, сформирует уверенность в возможности решения проблемы.

Мероприятия могут проводиться как самостоятельно, ответственными за профилактическую работу по ВИЧ/СПИД на предприятии, так и специалистами учреждения здравоохранения (поликлиника, ЦРБ, территориальный Центр СПИД).

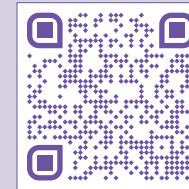
Оценка уровня информированности по теме ВИЧ/СПИД

Перед проведением информационного мероприятия и после его окончания желательно провести опрос с оценкой уровня знаний. Увеличение доли правильных ответов до и после беседы может расцениваться как один из показателей эффективности обучающего мероприятия.

Опрос проводится при помощи анкетирования или посредством интервьюирования.

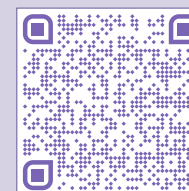
Дополнительные ресурсы

Для проведения мероприятий в трудовых коллективах (инструктаж, лекция, встреча, дискуссия, семинар и пр.) предлагаем использовать следующие материалы:

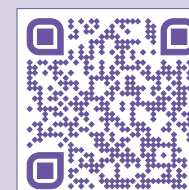


Методическое пособие «Профилактика ВИЧ/СПИД на рабочих местах и недопущение дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией». Вологда, 2023 г.

Примерный план мероприятий по профилактике ВИЧ на предприятии (см. приложение 2)



Ссылка на фильм «ВИЧ. Правда или выдумки»



Ссылка на методическое пособие по профилактике ВИЧ-инфекции «Папка тренера» (организация и проведение тренинга, блок упражнений и игр)



Ссылка на презентационный материал «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции» (короткая версия)

стр. 20-21

Анкета для оценки знаний по теме ВИЧ (оценка информированности/осведомленности)

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ТРАВМЕ



Основы законодательства

Согласно «Трудовому кодексу Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ (далее ТК РФ) соблюдение нормативных требований по охране труда обязательно для исполнения при осуществлении любых видов деятельности и организации производства и труда. Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

Ответственность работодателя

На основании статьи 214. ТК РФ работодатель ответственен не только за принятие мер по недопущению и предотвращению аварийных ситуаций, но и за оказание первой помощи пострадавшим, а при необходимости, доставку человека в медицинскую организацию.

Кроме того, руководитель обязан информировать работников о существующих профессиональных рисках и мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, имеющих место на рабочих местах (ст. 214 ТК РФ).

Ответственность работника

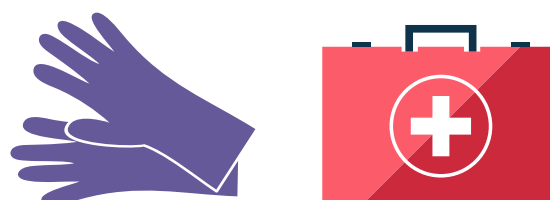
- В свою очередь работник в соответствии со статьей 215 ТК РФ, обязан:
- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты;
- проходить обучение по охране труда;
- проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- немедленно извещать своего руководителя о каждом известном ему несчастном случае, произошедшем на производстве.

Оказание первой помощи

На основании статьи 31 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается лицами, которые имеют соответствующую подготовку и (или) навык.

Для своевременного оказания первой помощи на предприятии организуются посты первой помощи, укомплектованные аптечками (ст. 216.3. ТК РФ). Требования к содержимому аптечек изложены в Приказе МЗ РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

В состав любой аптечки обязательно входят перчатки, которые необходимо надевать перед любым возможным контактом с кровью.



Стандартные меры предосторожности

При оказании первой помощи пострадавшему, независимо от предполагаемого инфекционного состояния человека, при несчастном случае на производстве следует принимать во внимание «Стандартные меры предосторожности», предложенные Международной организацией труда (Приложение II. Часть II. Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» 2001 г.):

- осторожное обращение с острыми и режущими предметами;
- обработка рук до и после процедуры;
- использование средств индивидуальной защиты (перчаток, халатов, масок) при прямых контактах с кровью и другими биологическими жидкостями организма;
- безопасные методы удаления отходов, содержащих кровь и другие биологические жидкости организма;
- надлежащую обработку загрязненного кровью оборудования.

Аварийные ситуации в отдельных профессиях

Работники, которые по роду своей деятельности подвергаются риску вступления в контакт с человеческой кровью, препаратами крови и другими биологическими жидкостями (медицинские работники, работники индустрии красоты и пр.), должны следовать алгоритмам, препятствующим возникновению аварийных ситуаций, которые должны быть разработаны в организациях.

В соответствии с требованиями СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» в случае возникновения аварийной ситуации медицинский работник обязан:

- оказать/получить медицинскую помощь (п. 675). При оказании помощи следует использовать укладку экстренной про-

филактики парентеральных инфекций (Приказ МЗ РФ от 9 января 2018 г. N 1н);

- незамедлительно известить руководителя подразделения, зарегистрировать случай в журнале, составить акт и пр. (пп. 678, 679, 680);
- обследовать на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С лицо, которое может являться потенциальным источником заражения, а также пострадавшего (п. 676);
- при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией незамедлительно начать постконтактную профилактику и направить в Центр СПИД или к уполномоченному инфекционисту (пп. 677, 682).

Любой человек, который подвергся риску заражения ВИЧ (принимая во внимание «период окна» при ВИЧ-инфекции), должен быть предупрежден о том, что он может быть источником инфекции в течение всего периода наблюдения (максимально возможного инкубационного периода, равного 12 месяцам), и поэтому ему надлежит соблюдать меры предосторожности, чтобы избежать возможной передачи ВИЧ-инфекции.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Опыт работы по использованию мобильного пункта тестирования (МПТ) Вологодского Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.



Первая выездная акция по тестированию на ВИЧ с использованием мобильного пункта состоялась на территории Вологодской области в 2017 году. За шестилетний период совместными усилиями Вологодского Центра СПИД и районных ЦРБ проведено 110 подобных мероприятий с общим числом участников 3774 человека.

Выездные мероприятия по тестированию на ВИЧ проводятся в рамках городских и районных культурно-массовых, спортивных мероприятий, на вокзалах и открытых площадках возле ТЦ, на выставках, конференциях, предприятиях, в образовательных организациях и реабилитационных центрах для зависимых лиц.

Имеет значение выбор места локации для расположения мобильного пункта. Предпочтение отдается точкам вблизи предприятий и организаций.

Практика показывает, что для повышения продуктивности работы мобильного пункта, особенно в небольших населенных пунктах, требуется не только анонс мероприятий в средствах массовой информации, но и эффективная мотивация населения к обследованию на ВИЧ.

Дает свои преимущества проведение информационного мероприятия в групповой форме, например, среди работников предприятия: встреча происходит в знакомой обстановке, в кругу коллег. При обсуждении темы участники вовлекаются в дискуссию, что позволяет снять напряженность и снизить психологический барьер перед тестированием.

Этапы подготовки к работе мобильного пункта на территориях области:

- направляются письма с просьбой о содействии в проведении мероприятия;
- определяются контактные лица, даты работы, возможные точки расположения мобильного пункта (предпочтение отдается точкам вблизи предприятий);
- решаются вопросы: участия медперсонала/волонтеров/ консультантов, предоставления автомобиля и расходных материалов, обеспечения противоземического режима;
- рекомендуется размещение анонсов в СМИ и социальных сетях для привлечения населения к участию в акции.



Алгоритм проведения акций следующий:

- дотестовое консультирование (индивидуальное или в групповой форме);
- заполнение формы (возраст, пол, социальный статус, результат теста);
- добровольное экспресс-тестирование на ВИЧ. Результат готов через 10-15 минут. (Так как обследование анонимное, то справка о результатах обследования не выдается);
- послетестовое консультирование с разъяснением результата тестирования.

Использование мобильного пункта тестирования позволяет повысить эффективность проведения профилактических мероприятий и увеличить охват обследованием на ВИЧ в Вологодской области. Объединение усилий специалистов Центра СПИД и заинтересованных структур на территориях муниципальных образований делает данную услугу более доступной и качественной.

Положительный опыт ПАО «Северсталь»

Сотрудники предприятия активно поддержали инициативу медико-санитарной части предприятия о проведении профилактических информационных мероприятий с последующим тестированием на ВИЧ-инфекцию.



«Информация о планируемой акции была доведена до сотрудников на рабочих совещаниях, внутренних чатах, по каналам корпоративной электронной почты. Коллеги поддержали идею. Положительно отзывались о предоставленной им возможности: «Почему бы и не сдать тест?», «Живешь и не подозреваешь», «Нелишним будет» – описывает подготовительный этап представитель предприятия Илья Маклаков. Поскольку предприятие довольно большое, было принято решение об организации нескольких очных мероприятий в разных аудиториях для разных коллективов. Кроме того, было запланировано проведение онлайн-вебинара для тех работников, кто не мог надолго оставить свою работу, так сказать «без отрыва от производства».



Семинары, которые проводились одновременно на разных площадках специалистами Центра СПИД, позволили охватить сразу большое количество человек и явились в своем роде групповой формой дотестового консультирования.

Само проведение тестирования для всех желающих было запланировано на обеденный перерыв, что, по мнению представителей предприятия, увеличило охват экспресс-тестированием на ВИЧ.

Представители предприятия и медицинские работники МСЧ «Северсталь» оценили все положительные моменты и возникшие трудности при организации мероприятия: «При планировании подобных мероприятий в будущем необходимо более тщательно подойти к выбору времени и формированию групп в конкретных подразделениях, чтобы большее количество желающих смогли принять участие в акции».

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Опыт работы специалистов БУЗ ВО «Бабушкинская ЦРБ»

«Для нашего округа тестирование на ВИЧ актуально на сегодняшний день, так как количество ВИЧ-инфицированных растет: за 2023 год прибавилось еще 4 человека.

Мы постоянно направляем свои усилия на привлечение населения к тестированию на ВИЧ и проводим активную работу с рабочими коллективами. Узнав о возможности проведения совместной акции с Вологодским Центром СПИД, мы запланировали мероприятие по добровольному анонимному тестированию населения на ВИЧ-инфекцию на конец июля 2023 года.



Главная медицинская сестра Беднягина Л.А. и помощник эпидемиолога Согуляк В.А.

Несмотря на то, что летнее время – время отпусков, желающих было довольно много. За два дня акции в селе им. Бабушкина узнали свой ВИЧ-статус рекордное число человек – больше 100!» – вспоминает главная медицинская сестра Беднягина Людмила Анатольевна.

«Эффективности мероприятия во многом способствовало содействие руководителей местных предприятий, – считает помощник эпидемиолога Согуляк Вера Анатольевна. – Они не только адекватно восприняли информацию о проводимой акции, но помогли организовать своих работников, выделили время в рабочем

графике, обеспечили возможность проведения информационных мероприятий и последующего тестирования. А в некоторых организациях руководители сами первыми прошли тестирование».

«Хотелось бы развивать дальше это направление профилактической работы и охватить тестированием не только районный центр, но и остальное население района, – говорит Людмила Анатольевна. – Обычно не все люди правильно воспринимают предложение пройти тестирование из-за недостаточности информирования. Живут по принципу «Меня это не коснется». Или испытывают дискомфорт от мысли: «А что подумают окружающие, если узнают, что я проходил тестирование?» Поэтому проведение коллективных информационных мероприятий специалистами Центра СПИД среди работников в ходе акции способствовало не только просвещению людей, но и снятию напряженности».

«Для себя мы восприняли это совместное мероприятие как дополнительный опыт, который поможет в дальнейшем планировать и строить нашу работу», – подвела итог Вера Анатольевна.

Специалисты Бабушкинской ЦРБ считают, что «обследование в полной мере будет решать задачу раннего выявления ВИЧ-инфекции только при условии увеличения объема и вовлечения в систему тестирования всех групп населения с максимальным охватом уязвимых групп. Для этого необходимо дополнительно к скрининговым обследованиям в медицинских учреждениях организовать «низкопороговое» (доступное) тестирование с применением экспресс-тестов».



Инициатива Администрации Великоустюгского муниципального округа

На территории Великоустюгского муниципального округа инициатива о проведении встреч с трудовыми коллективами по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции исходит от администрации округа при активном взаимодействии с Великоустюгской ЦРБ и Центром по профилактике инфекционных заболеваний.

«Данная тема очень актуальна. Вопрос охватывает разные социальные и возрастные категории. Важно довести до населения информацию о заболевании и о том, как можно избежать заражения, организовать тестирование на ВИЧ, оказать бесплатную медицинскую, психологическую и юридическую помощь, – считает менеджер управления делами администрации Великоустюгского муниципального округа Нутрихина Елена Вячеславовна. – На территории нашего муниципального округа постоянно проводятся информационные кампании по профилактике ВИЧ-инфекции с привлечением СМИ. Реализуется множество мероприятий по информированию и обследованию населения на ВИЧ, в том числе в трудовых коллективах».

Сотрудники администрации планируют развивать взаимодействие с предприятиями округа, руководители которых на сегодня «с настороженностью относятся к предложениям о проведении мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с их коллективом, ссылаясь на мнение общественности и осуждающей критики в адрес их предприятий или работников».



Елена Вячеславовна убеждена в эффективности предпринимаемых профилактических действий и возможности в перспективе повлиять на снижение распространенности ВИЧ-инфекции среди населения округа «...поскольку в целом заметна заинтересованность людей в сознательном отношении к своему здоровью и их понимание важности проведения подобных профилактических мероприятий».



АНКЕТА для определения уровня знаний по теме «ВИЧ-инфекция»

№	Наименование вопроса	
1.	Какое влияние на органы человека оказывает ВИЧ-инфекция? (выберите один ответ):	
	не влияет на здоровье	
	разрушает иммунную систему	
	разрушает свертывающую систему крови	
	вызывает нарушение кровообращения	
	вызывает разрушение костной ткани	
	затрудняюсь ответить	
2.	Отметьте известные Вам ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ-инфекции (выберите все верные варианты ответов):	
	от матери к ребенку (во время беременности)	
	укусы насекомых	
	курение (передача сигареты другому лицу)	
	плавание в бассейне	
	при рукопожатии	
	незащищенные половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен	
	использование необработанного оборудования для пирсинга и татуировок	
	использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей	
	через поцелуй	
	от матери к ребенку (через грудное молоко)	
	использование для инъекций общих (неодноразовых или не-стерильных) игл и шприцов	
	затрудняюсь ответить	
3.	Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов):	
	пот, слезы и другие выделения	
	грудное молоко	
	кровь	
	вагинальный секрет	
	слюна	
	сперма	
	затрудняюсь ответить	
4.	Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ):	
	да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача	
	нет, ни при каких условиях	
	затрудняюсь ответить	

№	Наименование вопроса	
5.	Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные вылечить ВИЧ-инфекцию? (один ответ):	
	есть лекарства, которые способны улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку	
	да, есть лекарства, полностью излечивающие от ВИЧ-инфекции	
6.	Как долго длится скрытый период (человек уже является ВИЧ-инфицированным и может заражать других людей, однако в крови вирус еще не определяется лабораторным путем)? (один ответ):	
	1 год	
	3-6 месяцев	
	1 месяц	
	затрудняюсь ответить	
7.	С какого момента после инфицирования человек может заражать других людей? (один ответ):	
	когда появятся симптомы	
	после окончания скрытого периода	
	сразу с момента заражения	
	затрудняюсь ответить	
8.	Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринимать для защиты себя от ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов):	
	постоянно использовать презервативы во время сексуальных контактов	
	регулярно обследоваться на ВИЧ-инфекцию	
	использовать стерильные инструменты для косметических процедур	
	затрудняюсь ответить	
9.	Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ):	
	по внешнему виду	
	при сдаче анализа	
	затрудняюсь ответить	
10.	Имеют ли право ВИЧ-инфицированные учиться и работать вместе с другими людьми? (один ответ):	
	да	
	нет	
	затрудняюсь ответить	

Правильные ответы на вопросы анкеты можно найти в Приложение 3 методического пособия «Профилактика ВИЧ/СПИД на рабочих местах и недопущение дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией» (2023 г.).



**БУЗ ВО «Центр по профилактике
инфекционных заболеваний»**

г. Вологда, ул. Щетинина, 17а



Регистратура: **8 (8172) 26-80-10**

Телефон доверия: **8 (8172) 53-52-09**



**БУЗ ВО «Вологодская областная
клиническая больница № 2»**

Центр профилактики и борьбы со СПИДом

г. Череповец, ул. Данилова, 15.



Регистратура: **8 (8202) 57-36-64**



hivvol.ru

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения
Вологодской области» на 2021-2025 годы. Изображения с Freepik.com