

ПЕРИОД «ОКНА»

Период «окна» – это время с момента проникновения вируса в организм человека до возможности определить его при помощи анализа. Анализ рекомендуется повторить через три и шесть месяцев после ситуации, связанной с риском инфицирования.

Необходимо помнить, что в этот промежуток времени существует высокий риск передачи вируса другому человеку.



**Регулярно
сдавайте
кровь на ВИЧ**

18+

ДЛЯ ЧЕГО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС ?

- Чтобы избавиться от тревоги и опасений
- Для планирования своих отношений
- Чтобы защитить себя и своих близких
- Для своевременного начала лечения

Проявите заботу о своих близких:

- ✓ Поделитесь своими знаниями о ВИЧ/СПИДе с близкими людьми
- ✓ Пройдите тестирование, чтобы выяснить свой ВИЧ-статус
- ✓ Планируйте свои отношения в соответствии со своими знаниями о ВИЧ
- ✓ Каждой будущей маме необходимо знать свой ВИЧ-статус для своевременной профилактики

БЕСПЛАТНО КРОВЬ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:

1 БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»

📍 **г. Вологда,
ул. Щетинина, 17а**

☎ Телефон доверия:
8 (8172) 53-52-09

2 БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2» Центр профилактики и борьбы со СПИДом

📍 **г. Череповец,
ул. Данилова, 15**

☎ Телефон:
8 (8202) 57-36-64

3 Медицинские организации по месту жительства

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021-2025 годы. Изображения с Freepik.com



**Верность своему
партнеру -
надежная защита
от ВИЧ**



СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ:

1. Кровь в кровь

- Использование одноразовых стерильных игл и шприцев для инъекций, пирсинга, татуировок

2. Половой путь передачи

- Воздержание
- Использование презервативов
- Постоянный неинфицированный ВИЧ-партнер при взаимном сохранении верности

3. Ребенку от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания

- Антиретровирусное лечение матери во время беременности и родов
- Кесарево сечение
- Искусственное вскармливание



По статистике, ВИЧ-инфекцией сейчас всё чаще болеют вполне благополучные люди старше 30 лет. В 70 % случаев регистрируется половой путь передачи вируса. Для того, чтобы защитить себя и своих близких, необходимо действовать, опираясь **на достоверные факты.**

ВИЧ

вирус иммунодефицита человека. Разрушает иммунную систему и вызывает инфекционное заболевание ВИЧ-инфекция.

СПИД

(синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это комплекс заболеваний, которые развиваются в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека.

ОСОБЕННОСТИ ВИЧ:

- Необходимое условие инфицирования – попадание вируса в кровь или на слизистую.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие высокое количество вируса.
- Может жить в организме человека многие годы, не вызывая никаких симптомов.

Биологические жидкости с высоким содержанием ВИЧ: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Биологические жидкости с низким содержанием ВИЧ: (если в них нет видимых примесей крови): слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ✓ Незащищённые половые контакты
- ✓ Использование нестерильного оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- ✓ От ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания



используйте средства защиты

hivvol.ru



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ✓ При кашле и чихании
- ✓ Через посуду, одежду, телефон, сиденье унитаза, другие бытовые предметы и орудия труда, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек
- ✓ При употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным человеком
- ✓ При укусе комара, клопа, вши, мухи или какого-либо иного насекомого
- ✓ При контакте с потом или слезами
- ✓ При рукопожатии, объятиях и при поцелуях
- ✓ От животных

Только специальный анализ крови на ВИЧ может определить, инфицирован человек или нет (так называемый **ВИЧ-статус**).

Результат анализа может быть:



+ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

– это означает, что антитела к ВИЧ обнаружены (ВИЧ-положительный статус).



- ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

– антитела к ВИЧ не обнаружены (ВИЧ-отрицательный статус).

Необходимо помнить, что от момента попадания ВИЧ в организм человека до появления симптомов СПИДа может пройти БОЛЕЕ 10 лет