

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

- От момента заражения до момента заболевания проходит определенное время, которое называют "Инкубационным периодом". В это время происходит размножение вирусов и накопление в крови специфических частиц - антител, по которым можно судить о наличии заболевания.
- В течение инкубационного периода (при гепатите С он длится от 3 недель до 3 месяцев, при гепатите В - от 6 недель до 6 месяцев) нет явных признаков заболевания, но человек может заражать других, сам этого не зная.
- Если у тебя появились симптомы, описанные выше, связанные с рискованным поведением, и ты подозреваешь, что это гепатит, необходимо пройти тестирование, которое сможет подтвердить наличие заболевания. Для этого необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства.

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ?

Это исследование крови, которое показывает наличие антител к вирусным гепатитам. Независимо от результата тестирования (положительного или отрицательного) необходимо проконсультироваться с врачом, направившим тебя на это исследование.

ЕСЛИ ТЫ БОЛЕН ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ ИЛИ ПЕРЕНЕС ЕГО:

- Подумай, кому нужно сказать о своем диагнозе, а кому нет.
- Проинформируй своих родных и близких, как им избежать заражения.
- Соблюдай рекомендации лечащего врача - этим существенно снизится риск перехода заболевания в тяжелое хроническое течение.
- Постарайся не употреблять острую и жирную пищу, откажись от алкоголя.

ПОМНИ:

- Наркотики и ряд лекарственных препаратов пагубно воздействуют на печень
- Гепатит лечится долго и трудно, поэтому лучше принимай меры предосторожности!

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОСЕТИ ВРАЧА ИЛИ ОБРАТИСЬ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ:

В Вологде:

БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
Адрес: г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А.
Телефон доверия: 53-52-09.

В Череповце:

БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2»
Центр профилактики и борьбы со СПИДом.
Адрес: г. Череповец, ул. Данилова, 15.
Телефон: 8 (8202) 57-36-64.

Адрес нашего сайта: www.hivlife35.ru

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы.

Отпечатано в ООО "ПД"ЧПК"
г. Череповец, ул. Металлистов, 22
тел.: (8202) 59-64-29
www.чпк35.рф



ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Вологда • 2018



16+

ГЕПАТИТ - это воспалительный процесс в печени, а вирусный - потому, что заболевание вызывают вирусы (обозначаются латинскими буквами В и С). Вирусы поражают клетки печени, которые выполняют в организме важную функцию очистки его от шлаков.

ТЫ СПРОСИШЬ, А ЧАСТО ЛИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ?

На сегодняшний день один подросток из 60 уже перенес или болеет вирусным гепатитом, причем большинство заразилось при внутривенном введении наркотиков. Количество заболевших с каждым днем увеличивается. В Вологодской области 70% ПИН (потребителей инъекционных наркотиков) болеют гепатитом.

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Заболевшие отмечают недомогание, боли в суставах, затем снижается аппетит, появляется тошнота, болезненность в правом подреберье, изредка повышается температура до 38° С.

Через 1-2 недели возможно потемнение мочи, кал становится светлым. Далее желтеют белки глаз, затем кожа. С этого момента самочувствие ухудшается: появляется рвота после еды, нарастает слабость, ухудшается сон.

Необходимо срочно обратиться к участковому врачу или в инфекционный кабинет по месту жительства. При гепатите С острая стадия заболевания протекает почти незаметно (без "желтухи"), но лет через 10 может быть выявлен хронический гепатит, переходящий в цирроз или рак печени.

ГЕПАТИТ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

- КРОВЬ
- СПЕРМУ
- ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
- ГРУДНОЕ МОЛОКО

ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

- При попадании в организм инфицированной крови через ранки на коже, язвочках на слизистых оболочках, при переливании крови, трансплантации органов.
- При использовании общих шприцев или игл (это часто происходит у потребителей наркотиков, которые не в состоянии контролировать свое поведение).
- При использовании общими зубными щетками, расческами, бритвенными приборами, мочалками.
- При сексуальном контакте без презерватива.
- От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
- При оказании помощи, при мелких бытовых травмах (уколы, порезы) без защиты кожных покровов.

Кроме гепатита В и С, такими же путями в организм попадает вирус иммунодефицита человек (ВИЧ). Распространению гепатитов способствует и то, что вирусы В и С очень устойчивы во внешней среде, например, при кипячении они погибают только через 30 минут.

ГЕПАТИТ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

Дружеских поцелуях, рукопожатиях и объятиях. Пользовании общим туалетом и бассейном.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ:

Достаточно просто - избегать попадания в твой организм инфицированных жидкостей человека: крови, спермы, вагинального секрета.

А ЭТО ЗНАЧИТ:

- Не спешить начинать "взрослую" жизнь, лучше воздерживаться от интимных отношений.
- Не пробовать, тем более не употреблять наркотики.
- Не иметь общих зубных щеток, мочалок, бритв, игл (для инъекций, прокалывания ушей, нанесения татуировок).

В ЖИЗНИ ВАЖНО:

- Иметь здоровыми кожу, слизистые оболочки и зубы.
- Иметь одного надежного полового партнера.
- Не забывать о презервативах, которые существенно снижают риск заражения.

Подобные меры профилактики актуальны и в отношении такого опасного заболевания как ВИЧ-инфекция, и большинства инфекций, передающихся половым путем.

Кроме перечисленных мер профилактики гепатитов, существует дополнительная защита против вирусного гепатита В - прививка, которая защитит твой организм от заражения. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства.

Против ВИЧ-инфекции и гепатита С вакцины пока не созданы.

