



Если Вы до сих пор не знаете о своем ВИЧ-статусе и у Вас есть вопросы по данной теме, получить бесплатную консультацию можно по телефону доверия:



**8 (8172) 53-52-09**  
(пн-пт, с 8.00 до 17.00)

## Что делать, если тест на ВИЧ дал положительный результат?

- 1** Обратиться в Центр СПИД по месту жительства для постановки на диспансерный учет, медицинского наблюдения и лечения ВИЧ-инфекции.
  - 2** Принимать назначенные препараты и регулярно посещать врача-инфекциониста.
- Прием антиретровирусной терапии помогает зараженному человеку сохранить иммунитет, делает невозможной передачу вируса другим людям, а также позволяет родить здоровых детей.

## Бесплатно кровь на ВИЧ можно сдать:

- БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»**  
г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А, регистратура:  
**8 (8172) 26-80-10.**
- БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2»**  
Центр профилактики и борьбы со СПИДом  
г.Череповец, ул. Данилова, 15, регистратура:  
**8 (8202) 57-36-64.**
- Медицинские организации по месту жительства**

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021-2025 годы.

18+



## Заранее отвечаем на самые популярные вопросы о тестировании на ВИЧ-инфекцию:

- 1 В какое время?**  
пн-чт 8.00-17.00;  
пт. 8.00-14.00.
- 2 Нужна предварительная запись?**  
Нет, не требуется.
- 3 Стоимость?**  
Бесплатно.
- 4 Натоцак?**  
Нет, можно покушать.
- 5 Откуда берут кровь?**  
Из вены.
- 6 Когда готов результат?**  
На следующий день после 15.00, каб. 103.



По статистике большинство людей инфицируются ВИЧ в трудоспособном возрасте (30-50 лет).



**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Разрушает иммунную систему и вызывает заболевание ВИЧ-инфекция.



Самыми распространенными путями передачи ВИЧ по-прежнему остаются половой (более 60 %) и через кровь при употреблении наркотических веществ (более 30 %).

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это комплекс тяжелых заболеваний, которые развиваются в результате разрушения вирусом иммунной системы человека.

## ВИЧ передается:

✓ Через кровь при употреблении наркотических веществ (при использовании общего шприца, общей ёмкости для изготовления, при «дележе» наркотика).

### ! ПОМНИТЕ!!!

ВИЧ передается с остатками крови, которые могут сохраниться в шприце даже после промывания его горячей водой!

Вирус может оставаться жизнеспособным в течение нескольких суток после использования шприца!

✓ При всех видах незащищенных половых контактов (оральный, вагинальный, анальный, групповой).

✓ От ВИЧ-положительной матери ребенку (во время беременности, родов и грудного вскармливания).

**ПЕРИОД «ОКНА»** – это промежуток времени с момента проникновения вируса в организм человека до возможного определения его при помощи анализа (3-6 месяцев).

! Риск передачи вируса другому человеку в это время крайне высок!

## Чтобы снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, необходимо:

- отказаться от употребления наркотиков
- отказаться от совместного использования наркотиков
- каждый раз использовать только одноразовый шприц
- отказаться от забора наркотика из общей ёмкости
- шприц после использования уничтожить
- использовать презерватив при каждом половом контакте с любым партнером
- отказаться от практики группового секса