

Верность своему партнеру - надежная защита от ВИЧ

По статистике, ВИЧ-инфекцией сейчас все чаще болеют вполне благополучные люди старше 30 лет. В 70 % случаев регистрируется половой путь передачи вируса. Для того, чтобы защитить себя и своих близких, необходимо действовать, опираясь **на достоверные факты.**

ВИЧ

это вирус иммунодефицита человека. Разрушает иммунную систему и вызывает инфекционное заболевание ВИЧ-инфекция.

СПИД

(синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это комплекс заболеваний, которые развиваются в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека.

ВИЧ передается:

- Незащищенные половые контакты
- Использование нестерильного оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- От ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания



Период «окна»

Период «окна» – это время с момента проникновения вируса в организм человека до возможности определить его при помощи анализа. Анализ рекомендуется повторить через три и шесть месяцев после ситуации, связанной с риском инфицирования.

Необходимо помнить, что в этот промежуток времени существует высокий риск передачи вируса другому человеку.

Бесплатно кровь на ВИЧ можно сдать:

📍 **БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»**
г. Вологда, ул. Щетинина, 17а
📞 Регистратура: **8 (8172) 26-80-10**
☎ Телефон доверия: **8 (8172) 53-52-09**

📍 **БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2»**
Центр профилактики и борьбы со СПИДом
г. Череповец, ул. Данилова, 15.
📞 Регистратура: **8 (8202) 57-36-64**



hivvol.ru

Способы защиты от ВИЧ:

1. Кровь в кровь

- Использование одноразовых стерильных игл и шприцев для инъекций, пирсинга, татуировок

2. Половой путь передачи

- Воздержание
- Постоянный неинфицированный ВИЧ-партнер при взаимном сохранении верности
- Использование презервативов

3. Ребенку от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания

- Антиретровирусное лечение матери во время беременности и родов
- Кесарево сечение
- Искусственное вскармливание

